



Fundación
kamadhenu

Alejandro comenzó a practicar el yoga de la tradición Satyananda con su mamá cuando era niño. Su primer profesor fue el Swami Indio Kaivalyananda. Desde los veinte años decidió hacer del yoga propuesto por esta escuela el tema principal de sus estudios y de su vida. Lleva 13 años dedicado exclusivamente a profundizar en esta tradición.

Ha viajado a la India en donde ha vivido un total de cinco años, en la casa de su maestro, siendo entrenado directamente por él en las disciplinas del yoga y de la vida de servicio. Allí recibió el título de *Sannyasin Jayadeepananda*, título que implica una vida dedicada a la enseñanza y a la profundización en el yoga y en la vida espiritual.

Ha pasado algunas temporadas de práctica personal en soledad en las montañas de los Andes y de los Himalayas, ha participado en los estudios yóguicos uno y dos, cada uno de nueve meses, requiriendo práctica y estudio diario, que ofrece la sede de la escuela en Colombia.



Durante un tiempo promovió programas relacionados con la enseñanza del yoga en Antioquia, llegando a toda clase de públicos.

Actualmente continúa con su estudio y con su práctica, es el profesor residente de la Fundación Kamadhenu, coordina los diferentes proyectos de la fundación, les da clases a los niños de la vereda, ofrece talleres y dicta conferencias.